



**Essentials**  
Bilden die Voraussetzung für eine optimale Gesundheit.

## Warum Performax?

Warum ist Performax die beste Wahl? Die Marke Performax bietet ein ausgewähltes und kompaktes Sortiment an Produkten, eingeteilt in sechs wirksame Hauptgruppen.

- ausschließlich Produkte die darauf abzielen Ihre Gesundheit zu unterstützen
- ein übersichtliches und funktionelles Top-Sortiment
- ausgewählt vom wissenschaftlichen Ortho Institute
- Produkte mit orthomolekularen (häufig hohen) Dosierungen
- Produkte mit ausschließlich erstklassigen Rohstoffen
- Produkte ohne überflüssige Zusatzstoffe
- Produkte mit Inhaltsstoffen mit einer hohen Aufnehmbarkeit
- Produkte ausschließlich aus Nährstoffen (keine Kräuter, hypoallergen)
- Produkte ohne genetisch-modifizierte Stoffe

Aufgrund der Kombination der oben genannten Punkte unterscheidet sich Performax von anderen Marken. Performax ist ein Produkt der Ortho Company, mit Sitz in Rees (D).

## Entscheiden Sie sich für Performax, gehen Sie mit einem Vorsprung in den Tag

Die sechs Produktgruppen von Performax sind:

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Essentials</b>      | Bilden die Voraussetzung für eine optimale Gesundheit                     |
| <b>Age-Essentials</b>  | Wichtig für die über 45 Jährigen, die fit und gesund bleiben wollen       |
| <b>Protectives</b>     | Stärken die Abwehrkräfte und helfen den Körper optimal zu schützen        |
| <b>Energy-Specials</b> | Für diejenigen, die besonders viel Energie benötigen                      |
| <b>Body-Specials</b>   | Unterstützen die Körperfunktionen für die Anforderungen der heutigen Zeit |
| <b>Bio-Specials</b>    | Naturprodukte sollen die allgemeine körperliche Verfassung verbessern     |

Lesen Sie die Broschüren der einzelnen Produktgruppen und besuchen Sie [www.performax.de/produkte](http://www.performax.de/produkte).

### Forschung

Die Produkte von Performax werden exklusiv vom Ortho Institute, dem ersten europäischen orthomolekularen Informationszentrum entwickelt.



Das Ortho Institute unter der Leitung von Dr. Gert E. Schuitemaker beobachtet bereits seit mehr als 25 Jahren die Wissenschaft auf dem Gebiet der Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel und steht für Spitzenqualität. [www.schuitemaker.de](http://www.schuitemaker.de)

110107-Produktfolder-ESS2-DE | druk - en - zetfouten voorbehouden

## Warum Performax Vitamine D 600 IE?

### • Vitamin D<sub>3</sub>

Es wurde Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) ausgewählt, da es im

Vergleich zu Vitamin D<sub>2</sub> (Ergocalciferol) das aktivste Vitamin D ist. Das nicht körpereigene Vitamin D<sub>2</sub> ist aus verschiedenen Gründen kein Ersatz des körpereigenen Vitamins D<sub>3</sub>. Außerdem ist Vitamin D<sub>2</sub> in Supplementen und Nahrungsmitteln instabiler.

### • Bessere Aufnahme

Der Körper nimmt im Durchschnitt ungefähr 50% des in der Nahrung vorhandenen Vitamin D auf. Die Aufnahme aus Nahrungsergänzungsmitteln ist höher: 55 bis 99%.

### • Auch für Vegetarier geeignet

Vitamin D<sub>3</sub> ist vor allem in Fisch und Milch enthalten. Performax Vitamin D wird jedoch nicht aus tierischen Quellen gewonnen. Es ist darum auch für Vegetarier geeignet.

### Aufgaben von Performax Vitamin D 600 IE

- Stärkt die Knochen
- Stimuliert das Immunsystem
- Beugt Winterdepressionen vor

### Für Wen?

Ein Großteil der Menschen stellt in der Haut zu wenig Vitamin D her, vor allem im nördlichen Teil Europas mit seinem gemäßigten Klima. Das gilt vor allem für den Winter. Oder sie nehmen zu wenig Vitamin D auf, da nur fetter Fisch (Lachs, Hering) eine nennenswerte Menge an Vitamin D liefert.

Vor allem Personen ab 50 und dann vor allem Bewohner in Senioren- und Pflegeheimen, Personen mit dunkler Hautfarbe, Schwangere und Personen mit einer veganen oder macrobiotischen Ernährung benötigen sowohl im Sommer als auch im Winter zusätzliches Vitamin D. Das gilt vermutlich auch für Frauen, die ihre Kinder stillen und Kinder bis zu 4 Jahren, die keine Folgemilch bekommen.

Bestellung über [www.performax.de](http://www.performax.de)

# Performax Vitamin C 1000 mg kompakt

60, 150 und 350 Tabletten

**Der Mensch ist nicht in der Lage körpereigenes Vitamin C herzustellen**  
Alle Vitamine und Mineralstoffe sind ausnahmslos wichtig. Vitamin C ist jedoch am wichtigsten. Das kommt vor allem dadurch, dass der Mensch das einzige Lebewesen ist (außer Affen, Meerschweinchen, einigen seltenen Vogelarten und Fledermäusen), das Vitamin C nicht selbst herstellen kann. In hoher Dosierung hat Vitamin C im menschlichen Körper besondere Eigenschaften. Dabei funktioniert das Vitamin vollkommen selbstständig und andere Stoffe sind überflüssig. Deshalb ist das Performax Vitamin C 1000 mg so hochdosiert und enthält keine anderen Stoffe, womit dieses Nahrungsergänzungsmittel einzigartig wird.

### Aufgaben des Performax Vitamin C 1000 mg

- Vitamin C ist bei der Bildung von Bindegewebe beteiligt
- Ist ein Antioxidans
- Unterstützt das Immunsystem
- Fördert die Aufnahme von Eisen und anderen Mineralstoffen aus dem Darm
- Der Antistressfaktor schlechthin

### Vitamin C - der Antistressfaktor schlechthin

Wissenschaftler haben festgestellt, dass Tiere, wenn Sie gejagt werden oder unter großen Druck geraten, extra Vitamin C produzieren, um sich gegen diesen Stress zu schützen. Auch der Mensch benötigt, wenn er unter Druck steht, zusätzlich Vitamin C. Es wird dann auch weniger ausgeschieden.

**Eine Tablette Performax Vitamin C enthält:**  
 Vitamine C (Ascorbinsäure) .....1000 mg\* (= 1 g)

\* Die empfohlene tägliche Verzehrmenge für einen Erwachsenen beträgt gemäß der Gesundheitsbehörde 70 mg. Eine Apfelsine enthält ungefähr 50 bis 100 mg. Das bedeutet, dass eine Tablette ungefähr fünfzehn Mal so viel Vitamin C enthält. Der zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling empfiehlt dies, da der Mensch dieses Vitamin nicht selbst produzieren kann.

### Warum Performax Vitamin C 1000 mg?

Das Besondere an Performax Vitamin C 1000 mg ist, abgesehen von der hohen Dosis, dass es sich um die kompakteste Vitamin C 1000 mg Tablette handelt, die auf dem Markt ist. Diese Tablette enthält nur das absolute Minimum an Zusatzstoffen, die für die Zusammensetzung der Tablette nötig sind. Sie enthält also keine unnötigen Ballaststoffe und ist einfach zu schlucken.

# Performax Trimare Fischöl Omega 3

65 und 140 Kapseln

### Hochkonzentriertes Fischöl

Um eine ausreichende Versorgung mit wichtigen Omega-3-Fettsäuren zu gewährleisten sollte fetter Fisch (Hering, Lachs) in Ihrer Ernährung nicht fehlen. Diese Fettsäureart steht, im Vergleich zu anderen Fettsäuren, relativ selten auf dem Speiseplan der Deutschen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt regelmäßig Fisch zu essen. Vor allem für denjenigen, der keinen Fisch mag oder zu wenig davon verzehrt, sind Fischölkapseln die Lösung, da sich die Omega-3-Fettsäuren positiv auf das Herz, die Blutgefäße, das Gehirn, die Gelenke, die Haut und das Immunsystem auswirken können.

### Aufgaben von Performax Trimare Fischöl

- Für den Aufbau der Zellmembrane
- Für das Herz-Kreislaufsystem
- Für das Gehirn (Konzentration, Gedächtnis und Gemütszustand)
- Für die Gelenke
- Für die Haut
- Für das Immunsystem
- Während der Schwangerschaft

**Eine Kapsel Performax Trimare enthält:**  
 Fischöl (60 % TG\*) ..... 1000 mg  
 Gesamt-Omega-3-Fettsäuren ..... 600 mg  
 wovon:  
 EPA ..... 300 mg  
 DHA ..... 200 mg  
 natürliches Vitamin E (natürliche gemischte Tocopherole) ..... 3 mg

\* 60 % bedeutet, dass 1000 mg Fischöl 600 mg Omega 3-Fettsäuren enthalten; TG ist die Abkürzung von Triglyceriden, Hinweis auf die natürliche Form (nicht EE).

Die Kapseln bestehen aus Fischbestandteilen; inklusive Kapselhülle, die aus Fischgelatine besteht.

### Warum Performax Trimare Fischöl?

- **Hochdosiert und hochkonzentriert**  
 Die Trimare Fischölkapseln enthalten eine große Menge Fischöl (1000 mg) in hochkonzentrierter und natürlicher Form (60% Omega-3 TG). Die hohe Konzentration verlangt zusätzlichen Schutz. Deshalb enthält die Kapsel

auch Vitamin E (natürliche gemischte Tocopherole).

- **Nahezu nur Fischbestandteile**  
 Sowohl die Kapsel an sich als auch der Inhalt (außer dem Vitamin E) besteht aus Fischbestandteilen.

- **Auf Reinheit getestet**  
 Die Reinheit von Performax Trimare wird durch die Art der Produktion und die Auswahl der Fische als Lieferant gewährleistet. So stammt das Öl von Anchovis, Makrelen und Sardinen. Sie stehen am Ende der Nahrungskette und laufen daher am wenigsten Gefahr mit Schadstoffen belastet zu werden. Gleichzeitig liefern die kleinen Fische viele Omega-3-Fettsäuren, da sie sich vor allem von Algen und Plankton, den wichtigsten Lieferanten für die essenziellen Fette, ernähren. Nach der Extraktion wird das Öl in einem ausgeklügelten Prozess gereinigt. Die Trimare Fischölkapseln werden standardmäßig auf Verunreinigungen mit Schwermetallen und anderen toxischen Umweltstoffen (so wie PCB und Dioxin) getestet.

# Performax Vitamine D 600 IE

120 und 420 Tabletten

### Wichtig für die allgemeine Gesundheit

Viele Studien, vor allem in den letzten Jahren, zeigen auf, dass Vitamin D für die allgemeine Gesundheit sehr wichtig ist. Es hat sich herausgestellt, dass unsere Knochen und natürliche Abwehrkräfte sehr von diesem Vitamin abhängig sind. Vor allem im Herbst und Winter, wenn wir selbst kaum Vitamin D in der Haut erzeugen, haben viele Menschen einen erhöhten Vitamin D-Bedarf. Von Oktober bis April produzieren wir, aufgrund des geringen Sonnenlichts im nördlichen Teil Europas, kaum Vitamin D, da die hierfür notwendige UV-Strahlen die Erdoberfläche unzureichend erreichen.

**Eine Tablette Performax Vitamin D enthält:**  
 Vitamin D3 (Cholecalciferol) ..... 600 IE (15 mcg)\*

\* Die DGE empfiehlt eine Tagesdosis von 200 IE (5 mcg). Eine Gruppe von internationalen Vitamin D-Experten empfiehlt übrigens eine Tagesdosis von 2000 IE (50 mcg) Vitamin D. Vor allem für Personen, die in einer gemäßigten Klimazone wohnen, wie die Nordeuropäer. Hiermit gehen diese Wissenschaftler wesentlich weiter als die DGE.