

3-Stufen-Schema

Wenn Sie sich dazu entschließen Ihre Ernährung mit einem Nahrungsergänzungsmittel zu vervollständigen, dann sollten Sie als Erstes ein kombiniertes Multivitamin - / Mineralstoffpräparat wählen. Damit ergänzen Sie die Vielfalt Ihres täglichen Speiseplans mit der für Sie günstigsten Art: alle Vitamine und Mineralstoffe in nur einer Tablette. Nicht alle Multivitaminpräparate sind miteinander vergleichbar.

Eine Multivitamin-tablette kann niemals eine gute, abwechslungsreiche Ernährung ersetzen, sondern nur ergänzen. Die Bedeutung einer Performax Multi in der täglichen Ernährung zeigt ein einfaches 3-Stufen-Schema:

- 1 Ernähren Sie sich vor allem gesund und abwechslungsreich,
- 2 Ergänzen Sie die gesunde Nahrung mit Performax Multi/Multi 3 und Performax Vitamin C 1000 mg (das wichtigste Vitamin),
- 3 Bei außergewöhnlichen Umständen: treffen Sie zusätzliche Maßnahmen, wie bei Stress oder wenn Sie viel Sport treiben.

Performax Multi ist eine große Tablette, die alle Vitamine und Mineralstoffe in einer ausreichend hohen Dosierung enthält. Dies gilt jedoch nicht für Vitamin C. Die eingenommene Menge ist zwar höher als die empfohlene Menge der DGE (Gesellschaft für Ernährung), aufgrund der Erkenntnisse der orthomolekularen Ernährungslehre jedoch immer noch unzureichend. Deshalb ist es ratsam außer Performax Multi auch Vitamin C einzunehmen.

Lesen Sie zur Information über Performax Vitamin C, Trimare Fischöl (wichtig bei wenig fettreichem Fisch auf dem Speiseplan) und Performax Vitamin D (wichtig von Oktober bis April, wenn in Nordeuropa die Sonne zu wenig scheint) auch die Broschüre Essentials-2 .

Performax Multi und Multi 3 sind garantiert frei von Gluten, Hefe, Milchbestandteilen (Laktose), Konservierungsmitteln, synthetischen Farb-, Aroma- und Geschmacksstoffen, Süßstoffen und Kräutern (hypoallergen). Performax Multi und Multi 3 sind hypoallergen und für Vegetarier geeignet.

110107-Productfolder-ESS1-DE | druk - en zeforuten voorbehouden

Warum Performax?

Warum ist Performax die beste Wahl? Die Marke Performax bietet ein ausgewähltes und kompaktes Sortiment an Produkten, eingeteilt in sechs wirksame Hauptgruppen.

- ausschließlich Produkte die darauf abzielen Ihre Gesundheit zu unterstützen
- ein übersichtliches und funktionelles Top-Sortiment
- ausgewählt vom wissenschaftlichen Ortho Institute
- Produkte mit orthomolekularen (häufig hohen) Dosierungen
- Produkte mit ausschließlich erstklassigen Rohstoffen
- Produkte ohne überflüssige Zusatzstoffe
- Produkte mit Inhaltsstoffen mit einer hohen Aufnehmbarkeit
- Produkte ausschließlich aus Nährstoffen (keine Kräuter, hypoallergen)
- Produkte ohne genetisch-modifizierte Stoffe

Aufgrund der Kombination der oben genannten Punkte unterscheidet sich Performax von anderen Marken. Performax ist ein Produkt der Ortho Company, mit Sitz in Rees (D).

Entscheiden Sie sich für Performax, gehen Sie mit einem Vorsprung in den Tag

Die sechs Produktgruppen von Performax sind:

Essentials	Bilden die Voraussetzung für eine optimale Gesundheit
Age-Essentials	Wichtig für die über 45 Jährigen, die fit und gesund bleiben wollen
Protectives	Stärken die Abwehrkräfte und helfen den Körper optimal zu schützen
Energy-Specials	Für diejenigen, die besonders viel Energie benötigen
Body-Specials	Unterstützen die Körperfunktionen für die Anforderungen der heutigen Zeit
Bio-Specials	Naturprodukte sollen die allgemeine körperliche Verfassung verbessern

Lesen Sie die Broschüren der einzelnen Produktgruppen und besuchen Sie www.performax.de/produkte.

Forschung

Die Produkte von Performax werden exklusiv vom Ortho Institute, dem ersten europäischen orthomolekularen Informationszentrum entwickelt.



Das Ortho Institute unter der Leitung von Dr. Gert E. Schuitemaker beobachtet bereits seit mehr als 25 Jahren die Wissenschaft auf dem Gebiet der Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel und steht für Spitzenqualität. www.schuitemaker.de



Essentials

Bilden die Voraussetzung für eine optimale Gesundheit.

Bestellung über www.performax.de

Performax Multi

30, 90 und 240 Tabletten

Hochdosiert, komplett und ausgewogen.

Diese drei Eigenschaften wurden in Performax Multi vereint. In den folgenden Punkten wird dies spezifiziert. Sie bestimmen in hohem Maße die Qualität (und den Preis) eines Multivitamin-/Mineralstoffpräparates. Die wissenschaftliche Leitung des Ortho Institutes (NL) hat dieses Multivitaminpräparat gemäß der Erkenntnisse des zweifachen Nobelpreisträgers Linus Pauling entwickelt.

Warum Performax Multi?

• Hochdosiert: sowohl die Vitamine als auch die Mineralstoffe

Auf dem deutschen Markt gibt es ein übergroßes Angebot an niedrig dosierten Multivitaminpräparaten, erkennbar an der niedrigen Preisklasse. Performax Multi enthält Vitamine und Mineralstoffe in orthomolekularer Dosierung, was bedeutet, dass aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse die Menge der einzelnen Nährstoffe bestimmt wurde. Diese Überlegung ist wichtig, da die relativ große Tablette verhältnismäßig wenig Raum bietet. Deshalb müssen immer Prioritäten gesetzt werden.

• Vollständig: Inklusive des Vitamin B-Komplexes und der Antioxidantien

Der Vitamin B-Komplex ist für eine gute Gesundheit von besonderer Bedeutung. Performax Multi enthält den gesamten Vitamin B-Komplex in einer ausreichend hohen Konzentration. Zudem enthält es die wichtigen Antioxidantien Betacarotin (Vitamin A), Vitamin C, Vitamin E und Selen. Zusätzlich ist Lutein zugefügt, da dieser Nährstoff von großer Bedeutung für die Augen ist.

• Ausgewogen: mit allen Mineralstoffen

Hervorzuheben ist, dass die Mineralstoffe in Performax Multi hoch dosiert sind (ausgenommen der Mineralstoffe, die aufgrund der neuen EU-Gesetzgebung nicht mehr erlaubt sind). Hierdurch unterscheidet sich Performax Multi von vielen anderen Multivitaminpräparaten, deren Hauptaugenmerk sich oftmals ausschließlich auf die Vitamine richtet, die bekannter sind und deshalb viel gewinnbringender erscheinen, als die unbekannteren Mineralstoffe.

• Keine unnötigen Zusätze

In Performax Multi sind nur die Nahrungsstoffe enthalten, die der Mensch nicht selbst produzieren kann, die aber zur Gesunderhaltung absolut notwendig (essenziell) sind. Performax Multi ist sozusagen komplett, da es nur Vitamine und Mineralstoffe enthält und keine weiteren Stoffe, wie z. B. Kräuter. Dadurch kann der Platz in der ohnehin großen Tablette optimal genutzt werden.

Eine Tablette Performax Multi enthält:	
Vitamin A (als Palmitat) (2500 IE)	750 µg
Betacarotin (Blakeslea trispora)	1500 µg
Lutein	1 mg
Vitamin B1 (Thiamin Mononitrat)	20 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	20 mg
Vitamin B3 (Niacinamid)	20 mg
Vitamin B5 (D-Calciumpantothenat)	20 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	20 mg
Vitamin B12	20 µg
Folsäure	400 µg
Biotin	100 µg
Cholinbitartrat	50 mg
Inositol	50 mg
Vitamin C (Ascorbinsäure)	100 mg
Vitamin D3 (Cholecalciferol) (200 IE)	5 µg
Vitamin E (d-Alfa-Tocoferylsuccinat) (100 IE)	83 mg
Vitamin K1	50 µg
Calcium (als Carbonat)	200 mg
Magnesium (als Taurat)	100 mg
Eisen (als Fumarat)	5 mg
Jod (Kaliumjodid)	100 µg
Selen (L-Selenomethionin)	50 µg
Kupfer (als Gluconat)	1 mg
Mangan (als Gluconat)	5 mg
Chrom (als Polynicotinat)	50 µg
Bor (als Natriumborat)	1 mg
Molybdän (als Ammoniummolybdat)	50 µg
Zink (als Citrat)	10 mg

Performax Multi 3

150 und 450 Tabletten

Für Schüler: Multivitamine und Mineralstoffe

Noch nie gab es Zeiten, in denen Kindern so viel abverlangt wurde und sie so aktiv waren. Sie sind viel mit der Schule, Freunden, Sport, Musik und vielem anderem mehr beschäftigt. Ihr Gehirn muss auf Hochtouren arbeiten. Hierfür benötigen sie, gerade in dieser Lebensphase, die essenziellen (=lebensnotwendigen) Nahrungsergänzungsmittel. Vitamine und Mineralstoffe, die genau in den Nahrungsmitteln stecken, die häufig nicht ihrem Geschmack entsprechen.

Wichtig für das Wachstum

Vitamine und Mineralstoffe sind für das Wachstum von Kindern und deren Aktivität sehr wichtig. Ergänzen Sie deshalb die tägliche, abwechslungsreiche Nahrung ihres Kindes mit einem Multivitamin-/Mineralstoffkomplex. Wählen Sie Produkte, die ausschließlich Vitamine und Mineralstoffe enthalten, so wie Performax Multi 3.

Warum Performax Multi 3?

• Hochdosiert, komplett und ausgewogen

Im Vergleich zu anderen Kindervitaminen ist Performax Multi 3 hochdosiert. Die Tablette besitzt alle positiven Eigenschaften von Performax Multi für Erwachsene. Das Wichtigste hierbei ist, dass alle Vitamine und Mineralstoffe hier in einem ausgewogenen Verhältnis enthalten sind.

• Keine unnötigen Zusatzstoffe

Performax Multi 3 enthält absolut keine anderen Stoffe, die einem Kinderpräparat das Aussehen von Süßigkeiten verleihen, wie Süßstoffe und andere Süßungsmittel. Performax Multi 3 ist keine Kau-, Saug- oder Brausetablette. Das ist für Kinder vielleicht praktisch, erfordert aber weitere zusätzliche Zusatzstoffe. Das entspricht nicht dem Grundgedanken der Hersteller von Performax Multi 3.

Eine Tablette Performax Multi 3 enthält:	
Vitamin A (als Acetat) (1250 IE)	376 µg
Vitamin B1 (Thiamin HCL)	6 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,5 mg
Vitamin B3 (niaciamide)	9 mg
Vitamin B5 (Calciumpantothenat)	6 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	6 mg
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	9 µg
Folsäure	205 µg
Biotin	31 µg
Vitamin C (Ascorbinsäure)	100 mg
Vitamin D3 (Cholecalciferol) (200 IE)	5 µg
Vitamin E (d-Alfa-Tocoferylsuccinat) (30 IE)	25 mg
Vitamin K1	25 µg
Calcium (als Carbonat, Tricalciumphosphat und Calciumpantothenat)	84 mg
Magnesium (als Taurat)	40 mg
Eisen (als Fumarat)	2 mg
Jod (Kaliumjodid)	40 µg
Selen (als Hefe)	20 µg
Kupfer (als Gluconat)	0,4 mg
Mangan (chelatgebundene Aminosäure)	0,5 mg
Chrom (als Polynicotinat)	20 µg
Bor (als Natriumborat)	0,4 mg
Molybdän (als Ammoniummolybdat)	20 µg
Zink (als Citrat)	4 mg

Über die Qualität von Performax Multi und Performax Multi 3

• Qualität der Rohstoffe (1): Entscheidung für optimale Funktion

Die Qualität eines Nahrungsergänzungsmittels wird größtenteils durch die Qualität seiner Rohstoffe bestimmt. Das ist vor allem bei Vitamin B6 und Vitamin E sehr wichtig. Wir haben uns für die aktive Form von Vitamin B6, Pyridoxal-5-Phosphat, und bei Vitamin E für das natürliche und wirksamere d-Alfa-Tocoferylsuccinat (nicht die synthetische d,l-Alfa-Form) entschieden.

• Qualität der Rohstoffe (2): Achten Sie speziell auf das Magnesium!

Wir achten zum Beispiel darauf, dass wir nur die gut aufnehmbare Form des Magnesiums und nicht das schlechter aufnehmbare Magnesiumoxyd verwenden. Diese Magnesiumquelle nimmt in einer Tablette wenig Platz ein, weshalb es für die Tablettenherstellung einfach (und billiger) ist. Die Performax Multivitamin-Präparate enthalten gut aufnehmbares, organisch gebundenes Magnesium (chelierte Aminosäure und Taurat). Magnesium hat, wegen der modernen Ernährungsgewohnheiten, für den Nordeuropäer eine wesentliche Bedeutung für seine Gesundheit. Deshalb haben wir uns bei Performax Multi für eine Dosierung von nur 100 mg entschieden.